

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Sport der Älteren - Arbeitshilfen	LSB			Arbeitshilfen		1
Praxishilfe - Bewegung Spiel Sport bei Diabetes				Arbeitshilfen		2
Sport in der Prävention u. Rehabilitation Herz Kreislaufsystem	LSB			Arbeitshilfen		3
Sport in der Krebsnachsorge - Arbeitshilfen	LSB			Arbeitshilfen		4
Praxishilfe – Sport in der Prävention Herz-Kreislaufsystem	LSB	2007		A rbeitshilfen/ Manual		5
Praxishilfe – Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit im Sport	LSB	2005		A rbeitshilfen/ Manual		6
Praxishilfe – Sport in der Prävention Haltungs- u. Bewegungssystem	LSB	2007		A rbeitshilfen/ Manual		7
Praxishilfe – Sport in der Prävention Stressbewältigung u. Entspannung	LSB	2007		A rbeitshilfen/ Manual		8
Der Übungsleiter – Arbeitshilfen		1993	DSB	Arbeitshilfen		9
Der Übungsleiter – Arbeitshilfen	Limpert	1996	DSB	Arbeitshilfen		10
Fachbeiträge zum Seniorensport Band 1	LSB	2002	LSB	Arbeitshilfen		11
Kinder und Jugendliche an der Schwelle zum 21. Jahrhundert				Arbeitshilfen		12
Handbuch Alterssport – Beiträge zur Lehre und Forschung im Sport	Hoffmann	2003	Denk/ Pache/ Schaller	Arbeitshilfen		13
Sportjugend gegen Gewalt - Arbeitshilfen	LSB			Arbeitshilfen		14
Materialien zum Sport in NRW – Heft 34	vgr	1992	Beckers/ Holz/ Jansen/ Mayer	Arbeitshilfen		15
Impulse	LSB	2000	Koch/ Weingärtner	Arbeitshilfen		16
Core & stability	DTB	2011	Hammes, Rühl, Laubach, Sutor	Arbeitshilfen		17
Aufbaumodul ÜL-C	LSB	2013	Grabs, Peters, Steets	Arbeitshilfen		18
Basismodul ÜL C	LSB	2012	Dorna, Probst u.a.	Arbeitshilfen		19
Basismodul ÜL B Ältere	LSB	2012	Beckers, Prpbst, u.a.	Arbeitshilfen		20
Aufbaumodul ÜL B Ältere	LSB	2012	Beckers, Prpbst, Tiemeier	Arbeitshilfen		21

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Nordic Walking arbeitshilfen	Meyer + Meyer	2005	Mommert-Jauch	Manual		1
Cardio-Aktiv – Herz-Kreislauf-Training für Jung und Alt	Meyer + Meyer	2008	Rühl/ Kreuzer/Obenauer	Manual		2
Walking und mehr – Schritt für Schritt zur Fitness	Meyer + Meyer	2004	Bös/ Tiemann/ Brehm/ Mommert-Jauch	Manual		3
Appetit auf Bewegung – Bewegungs & Ernährungsprogramme f. Kinder	Meyer + Meyer	2007	Bös/Schmidt-Redemann/Bappert	Manual		4
Mobilis Light – Mehr bewegen, gesunder essen	Meyer + Meyer	2007	Rühl/ Berg/ Hamm	Manual		5
Safari-TurnKids auf Entdeckungstour – Prävention	Meyer + Meyer	2009	Wagner/ Baumgärtner/ Jaitner	Manual		6
Rückentraining Sanft und Effektiv	Meyer + Meyer	2005	Tiemann/ Buskies/ Brehm	Manual		7
Mit Haltung in eine neue Lebensphase	NRW		Beeckers/ Haase	Manual		8
Fit bis ins hohe Alter	Meyer + Meyer	2007	Regelin/Winkler/ Nieder/ Bach	Manual		9
Rücken aktiv	Meyer + Meyer	2011	Rühl/Goebel/Laubach	Manual		10
Standfest und stabil	Meyer + Meyer	2012	Winkler/ Regelin	Manual		11
Optiwell	Meyer + Meyer	2007	Haberl/Boesinger/Pfaffenholz/Paul	Manual		12
Bewegt im hohen Alter	Meyer + Meyer	2012	Tittelbach/Binder/Bös	Manual		13
Powermoves für fitte Kids	Meyer + Meyer	2013	Spann/Buscher	Manual		14
fit und gesund	Meyer + Meyer	2011	Brehm, Pahmeier, Tiemann	Manual		15

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Sport Psychologie für alle	Meyer + Meyer	2001	Paul Kunath	Sport		1
Sportanatomie	ro ro ro	1999	Gehrke	Sport		2
Sportverletzungen	ro ro ro	2006	Kita	Sport		3
Sport Massage für Aktive	Sportverlag Berlin	1995	R. Gabriel	Sport		4
Erste Hilfe bei Sportunfällen	LSB	2011	Schomaker	Sport		5
Das Kleine ABC der Sportverletzungen	Wessp	2001	Wessinghage	Sport		6
Mitarbeit im Sportverein	Meyer + Meyer	1997	Deutscher Sportbund	Sport		7

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Laufen ohne Risiko	BLV	1995	Ellis	Ausdauer	Laufen	1
Laufen – Ausrüstung, Technik, Praxis	Falken	2000	Peters/ Stemper	Ausdauer	Laufen	2
Ausdauersport-Leistung optimieren, Überlastung vermeiden	Meyer + Meyer	2005	Lichtenberg	Ausdauer	Laufen	3
Schneller werden Tempotraining f. Alle Distanzen	Fitnessverlag	2002	Higdon	Ausdauer	Laufen	4
Runner´s World – Lauftrainer 5 – 10 km	ro ro ro	2002	Steffens/ Grüning	Ausdauer	Laufen	5
Laufen – vom Jogging zum Marathon	Sportverlag Berlin	1998	Reschke/ Schack	Ausdauer	Laufen	6
Nordic Walking – Aber richtig	BLV	2004	Regelin/ Mommert-Jauch	Ausdauer	Nordic Walking	7
Nordic Walking – Kräftigen und Dehnen	DSV	2006	Kohler	Ausdauer	Nordic Walking	8
Nordic Walking – Schritt für Schritt gesund und fit	Goldmann	2003	Wenzel	Ausdauer	Nordic Walking	9
Nordic Walking – Fitness und Entspannung	LICO	2004	Pazella	Ausdauer	Nordic Walking	10
Walking und Co. - Fitness, Spaß u. Gesund zu Fuß	Mosaik/Goldmann	2006	Wenzel	Ausdauer	Walking	11
Funktionelles Begleittraining im Ausdauersport	Meyer + Meyer	2005	Dietmar Lüchtenberg	Arbeitshilfen		12
Walkfit – Das sanfte Bodytraining	ro ro ro	1995	Smith	Ausdauer	Walking	13
Abwechslungsreiches Ausdauertraining – 46 Gruppen-Programm	Limpert	2009	Leidel	Ausdauer		14
Alles unter Kontrolle	Meyer + Meyer	2000	Neumann/Pfützner/Hottenrott	Ausdauer		15

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Gestalten, Tanzen Darstellen in Schule und Verein	Landessportbund	2007	Aschebrock/ Pack	Tanz	ja	1
Modetänze im Selbstunterricht	Falken		Keller	Tanz	Ja	2
Latin Dance	Meyer + Meyer	2006	Engel/ Irala/ Paul	Tanz	ja	3

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Richtig Aerobic	BLV	2002	Mießner	Fitness u. Gymnastik	Aerobic	1
Aerobic Training	Meyer + Meyer	1998	Paul/ Hausbei/ Hohmann/ Kahl/ Vögele	Fitness u. Gymnastik	Aerobic	2
Step-Aerobic – Basics Choreographien	Sportverlag	1996	Ockert	Fitness u. Gymnastik	Aerobic	3
Tai Bo Workout Stress und Fett weg mit Fun	midena	2001	Sitte-Nadler/ Veith	Fitness u. Gymnastik	Aerobic	4
Ausdauer Gymnastik – Neue Aerobics von 20 bis 70	ro ro ro	1996	Groos/ Rothmaier	Fitness u. Gymnastik	Aerobic	5
Tai-Bo-Aerobic	Sportverlag	2001	Ockert	Fitness u. Gymnastik	Aerobic	6
Aerobic 2011				Fitness u. Gymnastik	Aerobic	7
Step-Aerobic	Meyer + Meyer	2004	Pahmeier/ Niederbäumer	Fitness u. Gymnastik	Aerobic	8
Salsa-Aerobic	Sportverlag	2001	Ockert	Fitness u. Gymnastik	Aerobic	9

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Das große Yoga- Buch	GU	2010	Trokes	Fitness u. Gymnastik	Dehnen	1
Yoga für Läufer	ro ro ro	1993	Couch	Fitness u. Gymnastik	Dehnen	2
Richtig Stretching	BLV	1994	Sternad	Fitness u. Gymnastik	Dehnen	3
Praxisideen 17 – Beweglichkeit/ Dehnfähigkeit	Hofmann	2005	Klee/ Wiemann	Fitness u. Gymnastik	Dehnen	4
Muskelcouching – Top in Form	ro ro ro	2005	Knebel	Fitness u. Gymnastik	Dehnen	5
Extension – Entspannung Vitalität Regeneration	ro ro ro	1996	Dworkis	Fitness u. Gymnastik	Dehnen	6
Stretching	Goldmann	1996	Anderson	Fitness u. Gymnastik	Dehnen	7
Das komplette Stretchingbuch	Fischer	1996	Obermann	Fitness u. Gymnastik	Dehnen	8
Stretch – Die aktive Ruhe	Sphinx	1989	Albrecht/ Senn	Fitness u. Gymnastik	Dehnen	9
Trainingsbuch Beweglichkeit – Mehr Erfolg durch den PI-Effekt	ro ro ro	2000	Anrich	Fitness u. Gymnastik	Dehnen	10
Stretching Anatomie	copress sport	2011	Nelson/ Kokkonen	Fitness u. Gymnastik	Dehnen	11

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Gymstick – Grund- und Übungsformen Heft 1	Pohl	1988	Lemcke-Krabbe/ Rogall	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	1
Gymstick	Meyer + Meyer	2008	Ratajczyk/ Niesten-Dietrich	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	2
Rebounding – Training und Therapie mit dem Minitrampolin	Haug	1997	Bayerlein	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	3
Ballooning – mit 8-Minuten-Workouts zur Traumfigur	Knauer	2005	Grabbe	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	4
Fitness mit Kleingeräten	Meyer + Meyer	2002	Alexander Jordan/ Maren Linse	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	5
Der Hantel Krafttrainer	ro ro ro	2001	Kempff/ Strack	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	6
Fit + Schön mit Hanteln – Die besten Übungen für die Frau	ro ro ro	2001	Kempff/ Strack/ Moriabadi	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	7
Theraband und Bodytrainer Tubing	M & M Verlag	2007	Meise/Ratajczyk	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	8
Trainingsbuch Redondo Ball	M & M Verlag	2009	Kracht/Ellinger	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	9
Gymnastikball easy	Humboldt	1996	Storm-Kull	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	10
Spring dich fit	Meyer + Meyer	2005	Roschinsky	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	11
Perfektes Krafttraining mit der SAK-Methode	Pietsch	2010	Lüchtenberg/ Görgner	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	12
Gymnastik mit dem Stretch-Band	Falken	1996	Schmidt/ Wimpffen	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	13
Muskeltraining – Übungsprogramme mit Kleingeräten	ro ro ro	1999	Mende	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	14
Gymnastik mit dem Pezziball	Meyer + Meyer	2002	Jordan/Hillebrecht	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	15
Be Balanced	copress sport	2011	Thömmes	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	16
Das XCO Power-Training	BLV	2009	Thömmes/Sasse	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	17
Balance Swing - auf dem Minitrampolin	BLV	2011	Hynal/Schönfelder	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	18
Ordner: Minitrampolin				Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	19
Das Muskelmanual	Nikol	2011	Tschirner	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	20
Fitnessball	vitality	2009	Artzt	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	21
ffunktionelles Figurtraining	M & M Verlag	2012	Fastner	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	22
Smart muscle	M & M Verlag	2013	Humburg	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	23
Flexi-Bar Anatomie	Copress sport	2012	Thömmes	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	24
Fitnessstraining mit dem Theraband	Pohl	2012	Schäfer	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik mit Kleingeräten	25

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Callanetics für den Rücken	Mosaik	1988	Callan Pinckney	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	1
Super Callanetics	Mosaik	1991	Callan Pinckney	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	2
Spielbein Standbein – Gymnastik für bessere Koordination	Klett	2000	Rimbach	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	3
Fitness-Guide für Frauen	tandem	2005	Drude/ Voll	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	4
Fitness -Guide	tandem	2005	Kopp/Voll	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	5
Muskel Guide speziell für Frauen	BLV	2004	Devalier	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	6
Funktionelle Gymnastik – Grundlagen, Methoden, Übungen	Limpert	1997	Quenzer/ Nepper	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	7
Funktionelle Gymnastik – Praxis in 25 Stundenbildern	Limpert	2006	Ringat	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	8
Gymnastik und Workout – falsch und richtig	ro ro ro	2005	Beigel/ Gehrke/ Gruner	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	9
Gymnastik falsch und richtig	ro ro ro	1995	Beigel/ Gruner/ Gerke	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	10
Wirbelsäulengymnastik	Heyne	1991	Grotkasten/ Kienzerle	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	11
Fitness Training	Meyer + Meyer	2001	Christiana Rosenberg	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	12
Fitness zu Zweit – Partnergymnastik Dehnen und Kräftigen	Meyer + Meyer	2000	Jordan/ Graeber	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	13
Bauch Beine Po – Das komplette Workout	Meyer + Meyer	2003	Ulli Heldt	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	14
Kräftigen & Dehnen	Meyer + Meyer	2002	Jordan/ Linse	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	15
Gymnastik für den Beckenboden	M & M Verlag	2007	Häfelinger	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	16
Supertrainer Bauch – Die effektivsten Übungen	ro ro ro	2002	Boeckh-Behrens/ Buskies	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	17
Powertraining für Bauch und Beckenboden	Südwest Verlag	2008	Winkler	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	18
Trainingsbuch Bauchmuskulatur	ro ro ro	1998	Fach	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	19
Beckenboden – deine geheime Kraft	ro ro ro	2003	Klein	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	20
Weg mit dem Bauch	Knauer	1996	Amen/ Dobinson	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	21

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Big Gym – Frauen-Fitness XXL	ro ro ro	2004	Kuhn	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	22
Bodytrainer Partner – Die besten Übungen zu Zweit	ro ro ro	2001	Freiwald/ Letuwnik	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	23
Die sanfte Kurven-Gymnastik – Übungen f. Nicht ganz Schlanke	Sportverlag Berlin	1992	Hempel	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	24
Slimnastik – gegen Cellulite	mvg	1993	Spachholz	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	25
Anti Cellulite Training – Das Programm für eine schöne Haut	ro ro ro	1994	Krempel	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	26
Core Training Total – Die besten Übungen f. Starke Muskeln	Meyer + Meyer	2010	Paul Collins	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	27
Fatburning mit dem Core-Programm	Südwest	2008	Winkler	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	28
Aufwärmen im Sport	ro ro ro	1994	Freiwald	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	29
Praxisideen 6 – Gesund und Fit für Erwachsene	Hofmann	2001	Brehm, Pahmeier, Tiemann	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	30
Circuit- Training – Praxis Ideen 4	Hofmann	2002	Klee	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	31
Tips für Zirkeltraining	Meyer + Meyer	1998	Ulli Heldt	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	32
Schon-Gymnastik	BLV	1989	Preibsch/Reichardt	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	33
Fit im Büro – Das businesserprobte Programm	nymphenburger	2009	Schumacher	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	34
Fitness-Kraftraining	ro ro ro	2001	Boeckh-Behrens/ Buskies	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	35
Fitness 2. Materialien f. Ein gezieltes Körpertraining	Sportbuch-Verlag	2000	Medler	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	36
1500 Fitness-Übungen	Sportverlag Berlin	1991	Kos/ Teply	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	37
Mit Leichtigkeit in Form	Ullstein		Witt	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik und Kräftigung	38
Funktionelles Zirkeltraining	Meyer + Meyer	2012	Rühl/Laubach	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik und Kräftigung	39
Fitnessstraining mit dem Partner	Pohl	2003	Schäfer	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	40
Fitness Stundenbilder	Pohl	2010	Schäfer	Fitness u. Gymnastik	Gymnastik u. Kräftigung	41

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Pilats Box	GU		Korte,Marckhgott	Fitness u. Gymnastik	Pilates	1
Pilates – you can do it	Meyer + Meyer	2005	Ecker-Rosendahl	Fitness u. Gymnastik	Pilates	2
Power Pilates	Midena Verlag	2001	Hubert/Weber	Fitness u. Gymnastik	Pilates	3
Körpertraining nach Pilates	Neuer Honos Verlag	2001	Kelly	Fitness u. Gymnastik	Pilates	4
Pilates 50 Plus	Südwest Verlag	2005	Herdmann/Paul	Fitness u. Gymnastik	Pilates	5
Pilates mit Theraband und Co	blv	2009	Zylla/ Miessner	Fitness u. Gymnastik	Pilates	6
Powerpilates	Trias	2013	Mentrup	Fitness u. Gymnastik	Pilates	7
Pilates für Kinder	M & M Verlag	2013	Adler	Fitness u. Gymnastik	Pilates	8
Pilates auf dem Gymnastikball	Parragon books			Fitness u. Gymnastik	Pilates	9
Das große Pilates-Buch	GU	2006	Bimbi-Dresp	Fitness u. Gymnastik	Pilates	10

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Arthrose Info Heft 85 -	Dt. Arthrosehilfe			Gesundheit		1
Arthrose Info I	Dt. Arthrosehilfe	2010		Gesundheit		2
Arthrose Info II	Dt. Arthrosehilfe	2010		Gesundheit		3
Osteoporose- Gymnastik	Falken	1997	Schmidt/ Preisinger/ Wimpffen	Gesundheit	Osteoporose	4
Gymnastik für die Halswirbelsäule	Falken	1995	Engelmann	Gesundheit	Rückentraining	5
Körperhaltung – Haltungskorrektur und Stabilität in Training u. Alltag	Haug	2003	Albrecht	Gesundheit		6
Rückenschule für jeden Tag	BLV	2004	Reichardt	Gesundheit	Rückentraining	7
Rücken Gymnastik mit dem Overball	Meyer + Meyer	2002	Hambrecht/ Gerstner-Mühleck	Gesundheit	Rückentraining	8
Rückenaktiv Programm	Meyer + Meyer	2004	Müller/ Schwesig/ Kreutzfeld	Gesundheit	Rückentraining	9
Das Rückenbuch – Aktiv gegen Schmerzen	Stiftung Warentest	2004	Keller	Gesundheit	Rückentraining	10
Die Nackenschule – Übungsprogramme f. Kopf, Hals + Schultern	BLV	2003	Höfler	Gesundheit	Rückentraining	11
Wirbelsäulenschonung in Sport und Alltag	Landessportbund	1996	Himpan/ Sabath etc.	Gesundheit	Rückentraining	12
Die Herzschnelle	ro ro ro	2000	Kempf	Gesundheit		13
Hüftschule	Hofmann	2003	Horstmann	Gesundheit		14
Gesunde Gelenke – Unbeschwert durchs Leben	Meyer + Meyer	2006	Schwichtenberg	Gesundheit		15
Morbus Parkinson – Ein Leben mit Bewegung	Meyer + Meyer	1998	Köster/ Clarenbach	Gesundheit		16
Sport b. Peripherer Arterieller Verschlusskrankheit	Meyer + Meyer	1996	Waldhausen	Gesundheit		17
Neue Hoffnung Zilgri	Mosaik/Goldmann	2000	Greissing/ Rogers	Gesundheit		18
Entspannter Kiefer – schmerzfrei und beweglich	Trias	2006	Larsen/ Miescher	Gesundheit		19
Koordinationstherapie – Propriozeptives Training	Meyer + Meyer	2007	Häfelinger/ Schuba	Gesundheit	Koordination u. Gehirnjogging	20
Präventives Muskeltraining zur Behebung von Haltungsfehlern 2. Aufl.	Hofmann	2001	Buchbauer	Gesundheit	Rückentraining	21

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Gymnastik Effektiv & Schonend – Fit ein Leben Lang	Meyer + Meyer	2009	Zimmer/ Ratka	Senioren-sport		1
Sturzprophylaxe Training	Meyer + Meyer	2010	Becker/ Freiberger/ Hammes etc.	Senioren-sport		2
Fitness über Fünfzig	BLV	1990	Krempel	Senioren-sport		3
Krafttraining für Senioren	Heel Verlag	2008	Preuss	Senioren-sport		4
Vital – Gesund – Mobil – Aktiv älter werden mit Bewegung	Landessportbund	2007	Mechling/ Brinkmann-Hurtig	Senioren-sport		5
Praxisideen 24 – Senioren im Wasser	Hofmann	2005	Suden-Weickmann	Senioren-sport	Wasser	6
Bodytrainer für die Frau ab 50	ro ro ro	1997	Krempel	Senioren-sport		7
Fit und Gesund ab 30	Meyer + Meyer	1999	Feldt	Senioren-sport		8
Sport für Neu- und Wiedereinsteiger ab 50	Limpert	2006	Engels	Senioren-sport		9
Best age Power	Pietsch	2007	Engelbrecht	Senioren-sport		10
Bewegungskoordination in der Lebensmitte	Meyer + Meyer	2000	Schaller/ Wernz	Senioren-sport	Koordination u. Gehirn-jogging	11
Gymnastik im Herz- und Alterssport	Meyer + Meyer	1997	Ursula Wollring	Senioren-sport		12
Aerobic Trends 50 plus	Meyer + Meyer	2001	Gudrun Paul + Andrea Flach	Senioren-sport	Aerobic	13
Brainfitness – Denken und Bewegen	Meyer + Meyer	1998	Jasper	Senioren-sport		14
Fit im Kopf für jeden Tag	blv	2010	Mommert-Jauch	Senioren-sport		15
Fitness über 50	BLV	1990	Krempel	Senioren-sport		16
Wir sind fit	Pohl	2011	Schmidt/ Preisinger/ Wimpffen	Senioren-sport		17

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Richtig Torwart Training	BLV	2009	Muders	Ballsport	Fußball	1
Kinder- und Jugendfussball	Meyer + Meyer	2007	Bischops/ Gerards	Ballsport	Fußball	2

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Aqua Training	M & M Verlag	2006	Hahn	Wasser	Wasser	1
Aquafitness für Senioren	M & M Verlag	2011	Linke/Wollschläger	Wasser	Wasser	2

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Kleine Spiele	Sportverlag Berlin	1998	Döbler	Spiele		1
Alles über die Kunst des Jonglierens	DuMont	1987	Finnigan	Spiele		2
Praxisbücher Sport – Faszination Frisbee	Limpert	2004	Neumann/Kittsteuber/Laßleben	Spiele		3
Fang- und Bewegungsspiele aktiv – intensiv – koedukativ	Hoffmann	2009	Lang	Spiele		4
Praxisideen 31 – Übungen und Wettkämpfe mit Alltagsmaterialien	Hofmann	2008	Scherer/ Roth	Spiele		5
Alte Spiele-neu erfunden Bewegungsspiele für groß u. klein	Limpert	2010	Schnelle	Spiele		6
Sport – Kleine Spiele – wozu?	Limpert	1996	Rammler/ Zöller	Spiele		7
Kleine Aufwärmspiele – 8. Auflage	Limpert	2011	Moosmann	Spiele		8
Erfolgreiche Bewegungsförderung für Kinder 5. Auflage	Limpert	2011	Frank/ Eckers	Spiele		9
Erfolgreiche Kooperationsspiele 3. Auflage	Limpert	2010	Bechheim	Spiele		10
Erfolgreiche Koordinationsspiele 3. Auflage	Limpert	2010	Moosmann	Spiele		11
Erfolgreiche Kooperationsspiele 3. Auflage	Limpert	2010	Bechheim	Spiele		12
aktiv dabei Spiele für den Herz- und Alterssport	Meyer + Meyer	2007	Michael Kolb	Spiele		13
Fitness im Schulsport u. Im Breitensport	Sportbuch-Verlag	2000	Medler/ Mielke	Spiele		14
1013 Spiel- u. Übungsformen für Senioren 4.	Hofmann	1996	Stechling/ Schneider-Eberz	Spiele		15
1000 Spiel- und Übungsformen zum Aufwärmen 8.	Hofmann	1997	Lobsiger-Brugger/ Schmid/ Bucher	Spiele		16
Spiele-Kartei			LSB	Spiele		17
Spiel: Überwin.de			LSB	Spiele		18
kleine Spiele für alle Altersgruppen, Kartei	Limpert	2012	Moosmann	Spiele		19
Bewegen und Entspannen im Jahreskreis	Verlag an der Ruhr	1996	Schneider	Spiele		20
Wir sind Superhelden	Meyer + Meyer	2011	Deutsche Turner Jugend	Spiele		21
Kinderturnen Club, Ordner			Deutscher Turner Bund	Spiele		22

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Die fünf Tibeter	Integral	1998	Kelder	Entspannung		1
Entspannungstraining – Ruhe für Körper, Geist und Seele	Meyer + Meyer	1997	Jordan	Entspannung		2
Kinder erfahren die Stille	Herder	1998	Kalff	Entspannung		3
Bleib locker	TKK Broschüre			Entspannung		4

Titel	Verlag	Ausgabe	Autor	Rubrik	Thema	
Turnen und Sport	Pohl Verlag celle			Zeitschriften		
Westfalenturner	WTB			Zeitschriften		
Orthopress				Zeitschriften		
DJK - Sport und mehr	DJK Verband			Zeitschriften		
DJK - Sport	DjK Münster			Zeitschriften		
Wir im Sport	LSB			Zeitschriften		
Sicherheitsreport				Zeitschriften		
Sportpraxis 2001 - 2011	Limpert			Zeitschriften		